



## Se nourrir ou manger ?

**Les enjeux du repas en établissement de santé**

**Sous la direction de Clémentine Hugol-Gential**  
**Préface de Stéphane Le Foll**  
**Postface du professeur Éric Fontaine**

Collection « Questions alimentaires et gastronomiques »  
ISBN : 978-2-343-10373-0 • 21 € • 206 pages

Chercheurs, professionnels et industriels s'intéressent au repas en établissement de santé et, plus largement, à la prise en compte de l'alimentation dans le dispositif de soins. Ce livre se développe et s'articule en quatre grandes parties. La première vise à s'intéresser aux dimensions inhérentes au repas en explorant notamment les mécanismes physiologiques qui nous poussent ou non à manger pour ensuite s'intéresser à des démarches centrées sur des dimensions plus hédoniques. La seconde partie traite plus spécifiquement des EHPAD alors que la troisième partie s'intéresse au suivi des publics hors de l'institution. Et enfin, en quatrième partie, des cas concrets d'accompagnement, de développement de produits et de services sont présentés afin de montrer qu'aujourd'hui en établissement de santé de nombreuses initiatives innovantes sont mises en place.

Le repas, au travers de ces différentes contributions, ne se réduit pas seulement au contenu de l'assiette mais prend en compte les dimensions nutritionnelles et organoleptiques, l'environnement, le cadre physique, les socialités, les relations et les rituels qui ont un impact sur la réception du repas. Il s'agit alors de ne pas opposer le soin et le prendre soin mais de penser conjointement les besoins nutritionnels et les plaisirs alimentaires afin de ne pas réduire l'acte de manger à l'acte de se nourrir.

### L'AUTEURE

Ouvrage collectif sous la direction de Clémentine Hugol-Gential, Maître de Conférences à l'Université de Bourgogne Franche-Comté, Laboratoire CIMEOS (EA4177), coordinatrice du projet ALIMIS.

Pour en savoir plus sur le projet ALIMIS : <http://projet-alims.fr>

**Contact Service de presse & promotion**

**Florian BEZAUD**

7, rue de l'École polytechnique 75005 Paris

Tél. : 01 40 46 79 23

Courriel : [florian.bezaud@harmattan.fr](mailto:florian.bezaud@harmattan.fr)



**Préface**

Stéphane LE FOLL

*charge complexe*

Giada DANESI

**Introduction générale**

*Se nourrir ou manger en établissement de santé ?*

Clémentine HUGOL-GENTIAL

*Une meilleure alimentation pour les populations défavorisées du canton de Nuits-St-Georges*

Entretien avec Dominique ARCHAMBAUD

**Partie 1**

**Des mécanismes physiologiques à une démarche holistique**

*To eat or not to eat...*

*Où qu'est-ce qui pousse à manger ?*

Laurent BRONDEL

*Comment (re)donner envie de manger en institution de santé ?*

Agnès GIBOREAU

**Partie 4**

**L'alimentation en institution et perspectives d'amélioration : cas pratiques**

*Prendre en compte les recommandations nutritionnelles en établissements de santé et médico-sociaux*

Maurine MASROUBY et Isabelle MILLOT

*Appuyer les professionnels au quotidien : proposer des offres alimentaires adaptées et encourager les bonnes pratiques*

Virginie POUYET

**Partie 2**

**Le repas en EHPAD : spécificités et enjeux**

*Le temps du repas en EHPAD : Fonctions sensorielles, comportementales et cognitives*

Pierre ANCET

*Le plaisir à manger en EHPAD : point de vue du senior consommateur*

Claire SULMONT-ROSSÉ, Virginie VAN WYMELBEKE, Isabelle MAÎTRE

*G-Nutrition®, le 1er pain brioché pour lutter contre la dénutrition des personnes âgées*

François-André ALLAERT, Virginie VAN WYMELBEKE, Laura HALUPKA

*L'inventivité et la créativité culinaire au service des patients*

Entretien avec Sophie BETTING

*De l'indépendance à la dépendance, que se passe-t-il lors du vieillissement ?*

Virginie VAN WYMELBEKE, Claire SULMONT-ROSSÉ, Isabelle MAÎTRE

**Postface**

Eric FONTAINE

**Partie 3**

**L'accompagnement des publics hors de l'institution**

*L'accompagnement thérapeutique et*

*l'autogestion des prises alimentaires chez des personnes vivant avec un diabète : une prise en*

**Annexe**

*Compte-rendu de la journée d'études du 16 juin 2016*

*Le repas en établissement de santé et en EHPAD : des réalités physiologiques au mieux-être du patient*

Sarah BASTIEN et Hélène BURZALA-ORY

**BON DE COMMANDE**

A retourner à L'HARMATTAN - 7 rue de l'École Polytechnique - 75005 Paris

**(adresse valable pour la vente par correspondance uniquement)**

Veillez me faire parvenir ..... exemplaire(s) du livre : *Se nourrir ou manger ?*

**Prix unitaire de 21 € ; frais de port à ajouter : 3,50 euros + 1 euro par livre supplémentaire**

NOM : .....

ADRESSE.....

.....

Règlement :

1. Par chèque (joint) de ..... €.

2. Par carte bancaire (sauf American Express) ou Paypal sur Internet à l'adresse [paiement.harmattan.fr](http://paiement.harmattan.fr)

3. Par virement en euros sur notre CCP Paris

(IBAN : FR 04 2004 1000 0123 6254 4N02 011 / BIC : PSSTFRPPPAR)

Nous possédons plusieurs librairies dans le 5<sup>e</sup> arrondissement de Paris, chacune ayant un fonds spécifique. Afin de mieux vous orienter, nous vous invitons à consulter notre site Internet [www.harmattan.fr](http://www.harmattan.fr) rubrique : Les Librairies Vous y trouverez nos coordonnées, horaires d'ouverture et les thématiques de chaque librairie

**Vous pouvez aussi commander cet ouvrage directement à votre libraire habituel ou sur notre site internet : <http://editions-harmattan.fr>**