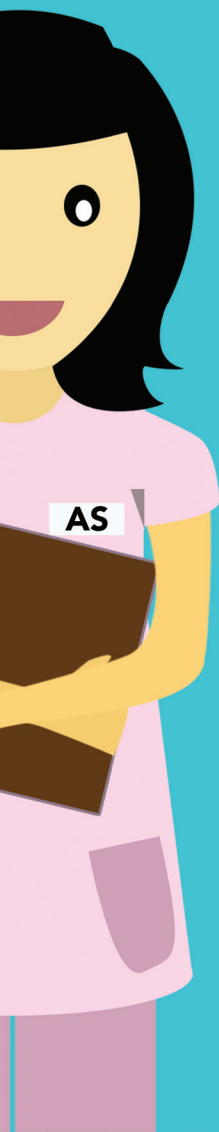


MIEUX COMPRENDRE ET COMBATTRE LA DÉNUTRITION



PARTAGE
ALIMENTATION
SOIN *SOUTIEN*
ACCOMPAGNEMENT
ÉNERGIE *PLAISIR*
CONVIVIALITÉ
BIEN-ÊTRE *GOÛT*
NUTRITION

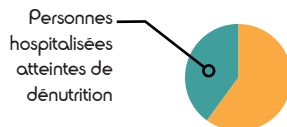


LA DÉNUTRITION

Aujourd'hui en France, la dénutrition touche plus de 2 millions de personnes. Cette maladie silencieuse touche tous les âges et se dissimule aussi chez les patients en surpoids.

État des lieux

20% à 40% des personnes hospitalisées sont atteintes de dénutrition



(Basdevant et al. 2001)

Qu'est-ce que la dénutrition ?

État pathologique dû à des apports nutritionnels insuffisants face aux besoins de l'organisme. Ses conséquences diverses impactent fortement l'état de santé du patient.

Comment déceler la dénutrition ?



Perte de poids de 5% en un mois, ou 10% en 6 mois

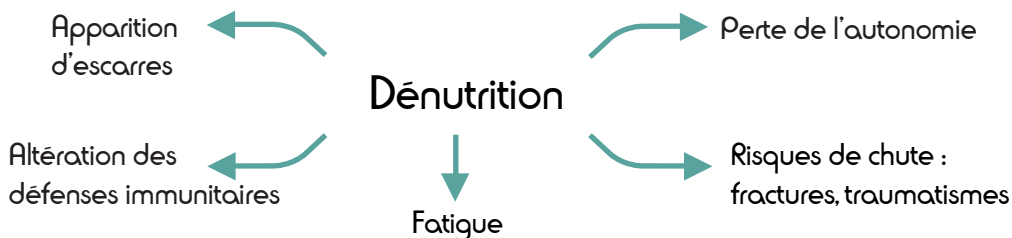


Diminution de la prise alimentaire



Affaiblissement et dégradation de l'état général

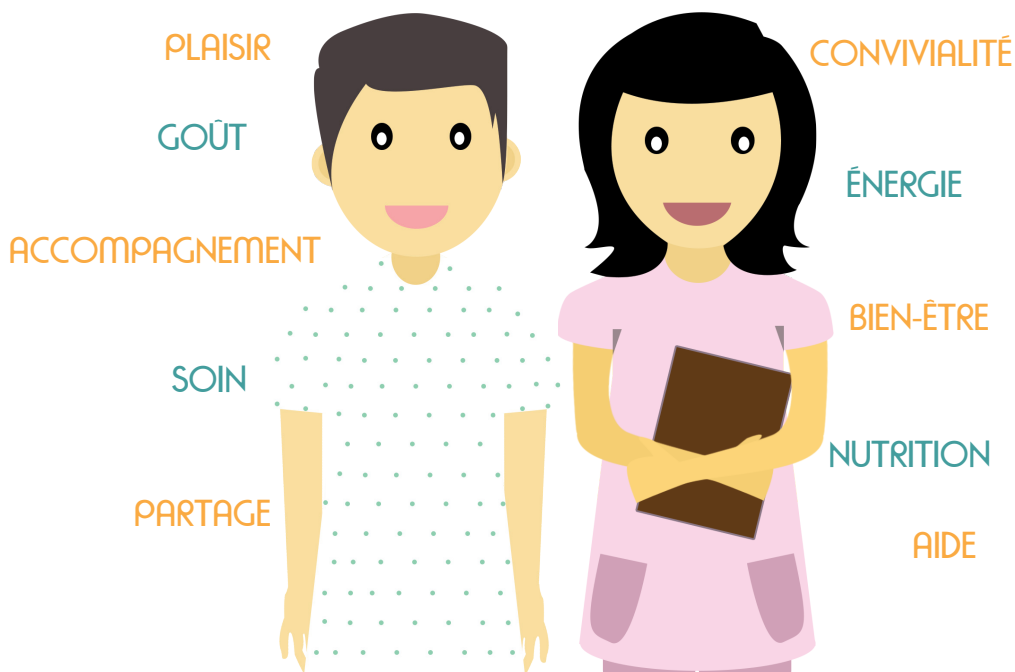
Conséquences



L'ALIMENTATION AU COEUR DU SOIN ET DU BIEN-ÊTRE

L'alimentation fait partie de la prise en charge du patient à l'hôpital. Le repas est au cœur du processus de soin et de l'accompagnement du patient.

L'AIDE-SOIGNANT PARTICIPE À LA PRISE EN CHARGE ALIMENTAIRE



L'aide-soignant au service du patient et de son alimentation

- ✓ Accompagnement du patient au quotidien
- ✓ Complémentarité avec le diététicien
- ✓ Aide à l'identification de la dénutrition
- ✓ Partage de moments privilégiés lors de la prise du repas

Sources

- www.aide-soignant.com/
- www.has-sante.fr/portail/
- www.luttecontreladenutrition.fr/
- www.mangerbouger.fr/PNNS/Le-PNNS
- www.nutritionclinique.fr/
- Basdevant, A., Laville, M., Lerebours, E. (2001). *Traité de nutrition clinique de l'adulte*. Édition Lavoisier, Collection Traités.
- Ferry, M. (2012). L'aide-soignant(e) doit tenir un rôle premier en nutrition. *Cahiers de nutrition et de diététique*, 47: 210 - 212.




Le projet ALIMS (Alimentation et Lutte contre les Inégalités en Milieu de Santé) a pour ambition de remettre le repas au cœur des réflexions de santé, d'interroger son rôle dans le soin et le prendre soin, et de proposer des dispositifs de prise en charge innovants. ALIMS est soutenu par le Programme National pour l'Alimentation (PNA) et l'Agence Nationale de la Recherche (ANR).

Contacts

 www.projet-alims.fr

 [HugolGential_CI](https://twitter.com/HugolGential_CI)

 clementine.hugol-gential@u-bourgogne.fr

 Maison des Sciences de l'Homme
6 Esplanade Erasme
Bureau 230
21000 Dijon