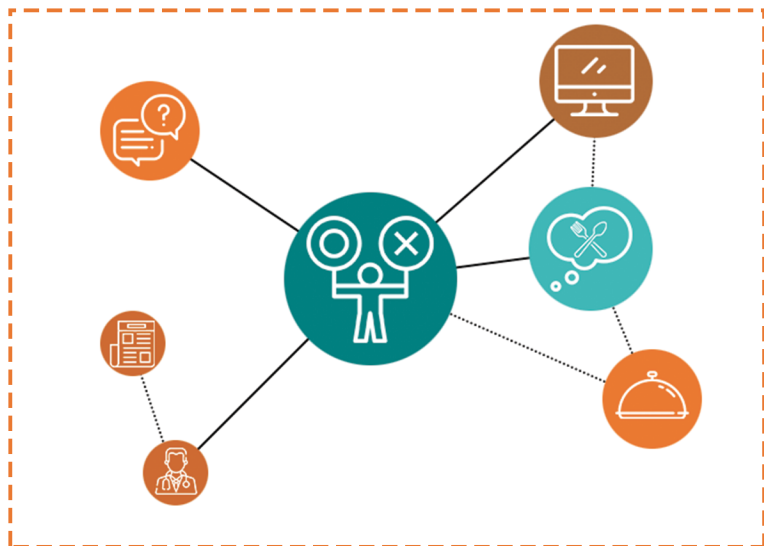


Module 3 : Déconstruire les idées reçues autour de l'alimentation : impacts et enjeux



Public : Personnel de la restauration, diététicien, aide-soignant, interne

Durée : 3 heures

Matériel : Support Power-Point, vidéo, exercice de mise en situation, jeux de rôle

Objectifs :

- 🍏 Sensibiliser aux différents discours circulant autour de l'alimentation : discours de santé publique, discours publicitaires, discours des différents experts médiatiques
- 🍏 Travailler autour de la notion d'expertise : soignant expert, patient expert, expert médiatique
- 🍏 Souligner l'importance des représentations dans le comportement alimentaire des patients



Déroulé de la formation :

- 🍏 Accueil des participants et tour de table
- 🍏 **Les discours autour de l'alimentation** : présentation des différents discours qui circulent autour de l'alimentation et travail collectif autour des différents discours à tenir auprès des patients
- 🍏 **L'expertise** : apport théorique sur les différentes expertises et leurs enjeux
- 🍏 **Les comportements alimentaires, du rationnel à l'irrationnel** : apport théorique sur les comportements alimentaires et mise en situation professionnelle : faire face aux idées reçues
- 🍏 Plan d'action à penser pour son propre service pour subvenir aux besoins nutritionnels des patients
- 🍏 Synthèse